Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №22 Василеостровского района)

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023г. №1)

СОГЛАСОВАН
Старшей медицинской сестрой
ГБДОУ детского сада №22
Василеостровского района
_____ Е.А. Разницына

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №22
Василеостровского района
_____ А.В. Кравцовой
(приказ от 31.08.2023г. №210-од)

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 22 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

2023-2024 учебный год

Санкт – Петербург
2023

Режим дня группы раннего возраста от 2 до 3 лет

(группа раннего возраста №1)

на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	**Время**	
	Пн., Ср., Чт.	**Вт, Пт.**
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.25
Занятия в игровой форме по подгруппам (музыкальное занятие проводится со всей группой)	09.00-09.10 09.15-09.25	09.25-09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-10.30	09.35-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40	16.00-16.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.15-16.25	16.00-16.10 16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня группы раннего возраста от 1 года до 2 лет

(группа раннего возраста №2)

на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	**Время**	
	Пн., Чт.	**Вт., Ср.. Пт.**
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	08.50-09.25	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (музыкальное занятие проводится со всей группой)	09.25-09.35	09.00-09.10 09.15-09.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09.35-10.30	09.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.40	16.00-16.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста от 3 до 4 лет

(младшая группа № 1) на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста от 3 до 4 лет

(младшая группа № 2) на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста от 4 до 5 лет

(средняя группа № 1) на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-08.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	08.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста от 4 до 5 лет

(средняя группа № 2) на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-08.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	08.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста от 4 до 5 лет

(средняя группа № 3) на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста от 5 до 6 лет

(старшая группа № 1) на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	**Время**		
	Пн., чт.	**Вт., Пт.**	**Ср.**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.30 10.40-11.10	09.00-10.30 11.55-12.20	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.20	10.40-11.55	10.40-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста от 5 до 6 лет

(старшая группа № 2) на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	**Время**	
	Пн., чт.	**Вт, ср., пт.**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.30 11.55-12.20	09.00-10.30 10.40-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.55	11.10-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста от 6 до 7 лет

(подготовительная группа № 1) на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	**Время**	
	Пн., ср., чт.	**Вт., пт.**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.30 11.50-12.20	09.00-10.30 10.40-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50	11.10-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста от 6 до 7 лет

(подготовительная группа № 2) на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	**Время**		
	Пн., чт.	**Вт., пт.**	**Ср.**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.30 10.40-11.10	09.00-10.30 11.50-12.20	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.20	10.40-11.50	10.40-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Детский Сад № 22 Василеостровского Района, ГБДОУ, Кравцова Алеся Владимировна **01.09.23** 15:42 (MSK) Простая подпись